



Association Un Temps Pour Soi
Les Abattoirs, 72 rue Saint Fiacre
44150 ANCENIS
www.untempspoursoi-ancenis.com
Email : utps.44ancenis@gmail.com

CALENDRIER SEANCES - SAISON 2019-2020

MAI 20 Janvier 2020

LEGENDE	A 1	cours annulé	R 1	date report
---------	-----	--------------	-----	-------------

N° SEM	DATE DU LUNDI DE LA SEMAINE	CONGES SCOL (jour arrêt/ jour reprise)	Hatha Yoga			Hatha Yoga			Hatha Yoga			Kundalini Yoga		Yoga Samara	Qi Gong			Qi Gong			Chant Lib
			Marianne LING			PATRICIA DUCAMP			Régine RIFF			L'Eveil / Claire		Rich de Vost / An	Dolorès TRAINEAU		Chantal Lenoir			Maud Chereh	
			Mercredi 18h30	Jeudi 9h30	Jeudi 11h00	Mardi 15h00	Mardi 18h30	Mardi 20h00	Jeudi 17h00	Jeudi 18h30	Jeudi 20h00	Lundi 18h30	Lundi 20h00	Jeudi 9h30	Jeudi 9h30	Jeudi 11h00	Mercredi 18h00	Mercredi 19h45	Jeudi 18h30	Jeudi 18h30	
			durée heure >			1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	2,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25
			Salle/ Capacité-pers. >			Audubon/18	Petipa/20	Petipa/20	Montaigne /20	Salle des Vignes / 18		Salle Fêtes - Gotha /22			Montaigne/20		Montaigne/20	Pontreau /16		Salle des Vignes /20	
Sem 38	16-sept		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	A1	A1	1	1	1	1	
Sem 39	23-sept		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 40	30-sept		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 41	07-oct		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 42	14-oct		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 43	21-oct	20-oct-19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sem 44	28-oct	3-nov-19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sem 45	04-nov		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 46	11-nov	Armistice	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	A1	
Sem 47	18-nov		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 48	25-nov		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 49	2 dec		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 50	9 dec		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 51	16 dec		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 52	23 dec	22-déc-19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sem 1	30 dec	5-janv-19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sem 2	06-janv		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 3	13-janv		1	1	1	1	A1	A1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 4	20-janv		1	1	1	1	1	1	A1	A1	A1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 5	27-janv		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 6	03-févr		1	1	1	1	1	1	1*	1*	1*	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 7	10-févr		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 8	17-févr	16-févr-19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	R1	R1	0	0	0	0	
Sem 9	24-févr	1-mars-19	0	0	0	0	0	0	R1	R1	R1	0	0	0	0	0	0	0	0	R1	
Sem 10	02-mars		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 11	09-mars		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 12	16-mars		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 13	23-mars		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 14	30-mars		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 15	06-avr		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 16	13-avr	12-avr-19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sem 17	20-avr	26-avr-19	0	0	1	0	R 1 (à conf)	R 1 (à conf)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Sem 18	27-avr		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 19	04-mai		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 20	11-mai		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 21	18-mai	20-mai-19	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	
Sem 22	25-mai	24-mai-19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 23	01-juin	lundi Pent.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 24	08-juin		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 25	15-juin		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Sem 26	22-juin		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	A1	A1	A1	1	
Nombre			seances	33	32	33	33	32	32	30	30	30	31	31	32	31	31	32	31	31	

* 6 Fév Salle Petite Loire (près Charbonn.)