

INFORMATION RELAIS du STAGE proposé le 11 Juillet 2020 par Anne Bernard
(organisatrice et responsable de l'évènement)

Bonjour à tous,



Si vous souhaitez goûter à l'équilibre physique, énergétique et psychique résultant de la pratique du

YOGA DE SAMARA

Rejoignez-nous le

Samedi 11 Juillet 2020
à la Foresterie à Vertou - de 9h à 13h

Informations pratiques :

Prévoir une tenue souple et claire de préférence – un tapis
Inscription possible jusqu'au 10 juillet (nombre de place limité)
Tarif : 40€

35 € pour les adhérents à l'association « Richesse de l'Instant »

à votre écoute pour toute information :
Anne BERNARD – 06.42.43.09.07
anne_bernard@live.fr