

INFORMATION RELAIS du STAGE proposé le 11 Juillet 2020 par Anne Bernard  
(organisatrice et responsable de l'évènement)

Bonjour à tous,



Si vous souhaitez goûter à l'équilibre physique, énergétique et psychique résultant de la pratique du

### **YOGA DE SAMARA**

Rejoignez-nous le

**Samedi 11 Juillet 2020**  
**à la Foresterie à Vertou - de 9h à 13h**

#### Informations pratiques :

Prévoir une tenue souple et claire de préférence – un tapis  
Inscription possible jusqu'au 10 juillet (nombre de place limité)  
Tarif : 40€

35 € pour les adhérents à l'association « Richesse de l'Instant »

à votre écoute pour toute information :

**Anne BERNARD – 06.42.43.09.07**

[anne\\_bernard@live.fr](mailto:anne_bernard@live.fr)